

硬式庭球部の紹介

1. 庭球=テニス!

テニスは老若男女楽しめる世界共通の競技です。ラケットさえあれば気軽にできますが、それだけに奥深いスポーツです。庭球部には、経験者はもちろん、初心者で上まで登り詰めた人も数多くいます。社会人の先輩方は皆、「学生時代、テニス部で得たものは生涯の宝物」と口を揃えて言っています。

2. 体育会ならではの最高の環境

① 学内コート6面

…オムに3面+クレ-3面に加え、たくさんのボールがあり、24時間使い放題!



② 自慢の部室…シャワー室、冷蔵庫、キッチン、資料室、PC、ガット張り装置など完備!



③ 手厚い指導…初心者から経験者まで一人一人に合わせた練習。フロコーチによる指導。

3. そもそも体育会って!?

テニスというと、「チャライ」サークルを思い浮かべたあなた。

大学公認の体育会は、サークルとは異なります。

①深い人間関係…100年以上の歴史を持つ庭球部。OB戦や週末のテニスコート開放により、若い社会人の先輩から80代の大先輩まで、幅広い層の先輩とふれあえます!

就職の相談やOB訪問などしっかりサポートしてもらえます!

②上下関係を学ぶ場…下級生と上級生の関係がこれほど密な団体は他にありません。練習後は先輩がご飯に連れて行ってきて、交流が深まります。庭球部で学んだ礼儀やマナーは社会に出てからも役立ちます。

③三商戦…旧制の商科大学を前進に持つ一橋・大阪市立・神戸の大学による対抗戦が毎年行われます。明治40年代から現代まで受け継がれる伝統ある試合です。遠く離れた大学間交流があるのも体育会の特徴です。

4. 体力・技術向上への最短ルート

①効率的な練習…練習メニューが組まれるので、必ず上達します。また対抗戦が定期的であり、活躍する場も多く設けられます。部員は日々勝つために精進しています。

②トレーニング…週1,2回、ランニングや筋トレから道具を使うものまで、試合での様々な動きを想定して体力UPを図ります。

5 精神力も鍛えられる!

①学業との両立…限られた時間を有効に使う部員が多く、テスト前は勉強モードに入ります。庭球部に入ると、ONとOFFの切り替えが求められメリハリある生活を送れます。

②粘り強さ…努力し続けることで我慢強さが鍛えられます。また試合で使う考え方は、日常生活でも生かされます。試合で勝利した時の達成感は何物にも代えがたいです!

年間スケジュール

新歓イベント
(テニス体験会・生協コンパ etc)
個人戦



国立大戦
(団体戦)

リーグ戦!!

三商大学戦・納会
▼X'mas パーティ@ディズニーランド



個人戦、春合宿



4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3

春季 OB 戦・懇親会
入部決定コンパ



個人戦、夏合宿



一橋祭



OG 戦
卒部式・卒歓会



週間スケジュール

全体練習の他、授業外の時間にも自由に練習できます。

女子部 経済学部	月	火	水	木	金	土
	1	全体練	経済語学	英語L	スポ法	経済語学
2		クラ語	英語圏文化論	全体練	クラ語	
3	基礎マイクロ経済	全体練	全	基礎マイクロ経済		
4	統計学入門		全体練	微積Ⅱ	情報基礎	
5		先輩とご飯♪	全体練			
after				バイト!		

男子部 社会学部	月	火	水	木	金	土
	1	スポ法	英語IA	心理学	コマ練	確率
2	社会科学概論	クラ語	英語L		クラ語	
3	曜日練	社会実践論	全		コマ練	集合と位相
4		情報基礎	全体練	バイト		
5	先輩と焼肉!!					
after						

部員紹介

学年/学部/出身/1年生へ



平田崇志
4年/商/小田原高校
「意志と希望を創る部活」



市村俊宏 4年/経済
/Lynbrook High School
「庭球人」



脇本遼平
3年/経済/早稲田高校
「挑戦と創造」



武内一樹
4年/商/聖光学院高校
「No pain No gain.」



高田 沙弥
4年/社会/豊島岡高校
「美味しいご飯を食べたい人は
テニス部へ！」



井上 馨
4年/商/東明館高校
「一緒に成長しましょう！」



加賀美 季絵
3年/経済/駿台甲府高校
「テニスと人間力を磨く場！」



柊木智
2年/商学部/宇都宮高校
「愛されたいという欲求は…(略)」



多川文崇
2年/社会/滝高校
「文武両立！」

身長 197cm!!



趙 子清
2年/商/土浦第一高校
「いい天気だなあ」



岩下佳央
2年/経済/Taipei American school
「大好きな先輩と同期に囲まれて
楽しすぎて幸せすぎてどうしよう！」

英語・中国語
・日本語
話せます☆



石井航
2年/社会/海城高校
「未来への道標」



藤原聡史
2年/商/土佐高校
「リアルが充実する場(ドヤ)」



中込美雪
3年/経済/八王子東高校
「体力も精神力も鍛えたる！」